

بسمه تعالی



الف) مشخصات فردی

نام: فاطمه

نام پدر: موسی

نام خانوادگی: حاجی زاده شرف آباد

شماره شناسنامه: 2740258097

تاریخ تولد: 1369/05/04

محل تولد: ارومیه

رشته: دکترای تخصصی علوم تغذیه

عضو بنیاد ملی نخبگان

تلفن همراه: 09141894602

آدرس ایمیل: fm.hajizadeh@gmail.com

hajizadeh.fa@gmail.com

ب) سوابق تحصیلی

1- کارشناسی: رشته علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ورود: 1387 و فراغت: 1391 -
معدل: 17/92

2- کارشناسی ارشد: رشته علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز، رتبه آزمون سراسری: رتبه 29
، سال ورود: 1391 و فراغت 1395 - معدل: 18/02

3- دکتری: رشته علوم تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی تبریز، رتبه آزمون سراسری: رتبه 15، سال
ورود: 1396 - معدل: 18/49

پ) سوابق آموزشی

✓ مدرس درس اصول تغذیه، رشته مامایی، دانشگاه آزاد ارومیه، سال‌های 96 و 97 (مجموعاً 6 واحد)

✓ مدرس درس تغذیه در بیماری‌های مادر و کودک، رشته مامایی، دانشگاه آزاد ارومیه، سال‌های 96
و 97 (مجموعاً 3 واحد)

✓ مدرس درس تغذیه و تغذیه‌درمانی، رشته پرستاری، دانشگاه آزاد ارومیه، سال‌های 96 و 97
(مجموعاً 7/5 واحد)

✓ مدرس درس تغذیه و تغذیه‌درمانی، رشته ² پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی خوی،
سال‌های 96 و 97 (مجموعاً 2 واحد)

✓ مدرس درس تغذیه در جراحی، رشته اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی خوی، سال‌های 96 و
97 (مجموعاً 1 واحد)

ت) سوابق پژوهشی

✓ موضوع پایان نامه دوره کارشناسی ارشد :

" اثر عصاره هیدروالکلی کنگر وحشی بر مهارکننده فاکتور فعال کننده پلاسمینوژن نوع 1، ترومبوکسان B₂، فراسنجهای لیپیدی و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر "

استاد راهنما: دکتر محمد علیزاده- استاد تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تبریز- گروه تغذیه بالینی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی

✓ موضوع پایان نامه دوره دکتری :

" بررسی تأثیر مکمل لوتئین بر اندازه‌های تن‌سنجی، وضعیت متابولیک و التهابی، سیرتوئین 1 و مهارکننده‌ی فاکتور فعال کننده‌ی پلاسمینوژن-1 سرمی در افراد چاق تحت درمان با رژیم غذایی کم‌کالری "

اساتید راهنما: دکتر علی طریقت اسفنجانی دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز و دکتر زهره قریشی استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز- گروه تغذیه بالینی- دانشکده تغذیه و علوم غذایی

(ث) طرح‌های تحقیقاتی، کتاب و دستورالعمل‌ها:

1) مجری اصلی طرح بررسی رفتارهای ارتقاءدهنده سلامت و میزان خودکارآمدی در بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر، کد رهگیری 60258

2) مجری اصلی طرح بررسی تأثیر مکمل یاری توآمان ویتامین D و کلسیم بر سطوح پروتئین واکنش

گر C، اینترلوکین 6 و فاکتور نکروز دهنده تومور آلفا: یک مرور نظامند و متاآنالیز، کد رهگیری 63502

3) مجری اصلی در طرح تاثیر مکمل‌یاری پروپولیس بر وضعیت استرس اکسیداتیو و عملکرد ریوی در

بیماران COPD در فاز شدید با کد اخلاق IR.UMSU.REC.1401.349

4) مجری دوم در طرح بررسی تاثیر مکمل یاری جینسینگ بر روی عملکرد عروق: یک مرور نظامند و

متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی با کد اخلاق **IR.UMSU.HIMAM.REC.1402.004**

5) استاد مشاور در طرح تاثیر مکمل یاری پروپولیس بر پارامترهای تن سنجی، وضعیت استرس

اکسیداتیو و التهابی و میزان مرگ و میر در بیماران مبتلا به پنومونی شدید با کد اخلاق

IR.UMSU.REC.1401.217

6) همکار اصلی در طرح بررسی تاثیر بابونه بر وضعیت گلاسمیک، پروفایل لیپیدی، استرس

اکسیداتیو و مارکرهای التهابی در دیابت ملیتوس: مرور نظام مند، کد رهگیری 63334

7) همکار اصلی در طرح بررسی تاثیر چای سبز و ترکیبات فعال آن بر شاخص های متابولیکی،

هورمونی، التهابی، اکسیداتیو و تن سنجی در سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مرور نظام مند، کد

رهگیری 63316

8) همکار در طرح بررسی تأثیر مکمل لوتئین بر سطح سرمی آدیپونکتین، لپتین و وضعیت استرس

اکسیداتیو در افراد چاق تحت درمان با رژیم غذایی کم کالری، کد رهگیری: 66213

9) همکار اصلی در طرح تأثیر مکمل یاری کاروتنوئیدها بر سطح سرمی برخی از فاکتورهای التهابی:

یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، کد رهگیری: 67755

10) همکار اصلی در طرح بررسی اثرات لوتئین بر اسپرما توژنز در موش های آزواسپرمی القا شده با

سیکلوفسفامید با کد اخلاق **IR.UMSU.AEC.1401.032**

11) مجری اصلی در طرح بررسی ارتباط محصولات نهایی گلیکوزیله شده پیشرفته و گیرنده آنها با

خطر سرطان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات مشاهده ای، کد رهگیری: 12420

12) مجری اصلی در طرح مقایسه میزان فرآورده های نهایی گلیکوزیله پیشرفته رژیمی و سرمی و

مارکرهای استرس اکسیداتیو در افراد بیماران دیابتی و غیردیابتی، کد رهگیری: 12327

13) مجری اصلی در طرح مقایسه میزان فرآورده های نهایی گلیکوزیله پیشرفته رژیمی و سرمی و

مارکرهای استرس اکسیداتیو در افراد بیماران دیابتی و غیردیابتی، کد رهگیری: 12327

14) مجری اصلی در طرح بررسی ارتباط محصولات نهایی گلیکوزیله شده پیشرفته و گیرنده آنها با

خطر سرطان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات مشاهده ای، کد رهگیری: 12420

15) مجری اصلی در طرح بررسی ارتباط تنوع غذایی و کفایت تغذیه ای در دوران بارداری با نتایج

بارداری در مادران باردار حاشیه نشین مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر ارومیه: مطالعه

هم گروهی زنان باردار حاشیه نشین ارومیه، کد رهگیری: 12678

16) مجری اصلی در طرح بررسی تاثیر سویای تخمیر شده بر شاخص های متابولیک، شاخص های تن

سنجی و ترکیب بدنی: یک مطالعه مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی، کد رهگیری:

13222

17) مجری اصلی در طرح ترسیم نقشه تحقیقاتی و بررسی تست های تشخیصی سرمی رایج شامل

پانل SEPT9 .microRNA متیله، Carcinoembryonic antigen و FDG-PET Scan برای

تشخیص سرطان کولورکتال به روش متاآنالیز شبکه ای تست های تشخیصی، کد رهگیری: 13238

18) مجری اصلی در طرح تعیین ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با خطر مرگ و میر: یک بررسی

سیستماتیک و متاآنالیز، کد رهگیری: 13239

4

19) تعیین ارتباط پایبندی به رویکردهای رژیمی برای توقف پرفشاری خون (DASH

diet) با خطر بروز بیماری کبد چرب غیرالکلی: یک مرور نظام مند و متاآنالیز، کد رهگیری: 13581

20) استاد مشاور در طرح بررسی تاثیر پروپولیس به عنوان درمان کمکی جهت ریشه کنی عفونت

هلیکوباکتر پیلوری: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار دوسوکور، کد رهگیری: 12405

ج) مقالات

سال چاپ مقالات	وضعیت مجله	وضعیت مقاله	نام مجله	جایگاه در مقاله	نام مقاله	ردیف
2021	<i>ISI</i> (<i>IF: 11.17</i>)	چاپ	<i>Critical Reviews in Food Science and Nutrition</i>	نویسنده‌ی اول	Carotenoids supplementation and inflammation: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	1
2021	<i>ISI</i> (<i>IF: 8.70</i>)	چاپ	Advances in Nutrition	نویسنده‌ی رابط	Circulating Advanced Glycation End Products and Their Soluble Receptors in Relation to All-Cause and Cardiovascular Mortality: A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Observational Studies	2
2021	<i>ISI</i> (<i>IF: emerging</i>)	چاپ	Journal of Diabetes & Metabolic Disorders	نویسنده‌ی سوم	Chlorella vulgaris in combination with high intensity interval training in overweight and obese women: a randomized double-blind clinical trial	3

2021	<i>ISI</i> (<i>IF: 2.44</i>)	چاپ	Complementary therapies in medicine	نویسنده‌ی دوم	The effect of green tea on prostate specific antigen (PSA): A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	4
2021	<i>ISI</i> (<i>IF: 3.71</i>)	پذیرفته شده برای چاپ	British Journal of Nutrition	نویسنده‌ی اول	Role of whey protein in vascular function: a systematic review and meta-analysis of human intervention studies	5
2021	<i>ISI</i> (<i>IF: 3.71</i>)	پذیرفته شده برای چاپ	British Journal of Nutrition	نویسنده‌ی دوم	High intensity interval training with or without Chlorella vulgaris supplementation in obese and overweight women: effects on mitochondrial biogenesis, performance, and body composition	6
2020	<i>ISI</i> (<i>IF: 11.17</i>)	چاپ	<i>Critical Reviews in Food Science and Nutrition</i>	نویسنده‌ی اول و نویسنده‌ی رابط	Role of alpha-lipoic acid in vascular function: A systematic review of human intervention studies	7

2020	<i>ISI</i> (<i>IF: 3.71</i>)	چاپ	British Journal of Nutrition	نویسنده‌ی اول	Lutein supplementation combined with a low-calorie diet in middle-aged obese individuals: effects on anthropometric indices, body composition and metabolic parameters	8
2020	<i>ISI</i> (<i>IF: 2.44</i>)	چاپ	Complementary therapies in medicine	نویسنده‌ی اول	Chamomile (<i>Matricaria recutita</i> L.) and diabetes mellitus, current knowledge and the way forward: A systematic review	9
2020	<i>ISI</i> (<i>IF: 4.23</i>)	چاپ	Journal of ovarian research	نویسنده‌ی دوم	Quercetin and polycystic ovary syndrome, current evidence and future directions: a systematic review	10
2020	<i>ISI</i> (<i>IF: 3.32</i>)	چاپ	Diabetology & Metabolic Syndrome	نویسنده‌ی سوم	The effects of taurine supplementation on oxidative stress indices and inflammation biomarkers in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial	11

2020	ISI <i>(IF: 4.16)</i>	چاپ	Nutrition & Metabolism	نویسنده‌ی سوم	A comprehensive insight into the effect of glutamine supplementation on metabolic variables in diabetes mellitus: a systematic review	12
2020	ISI <i>(IF: emerging)</i>	چاپ	Pharmaceutical Sciences	نویسنده‌ی سوم	A comprehensive insight into potential roles of taurine on metabolic variables in type 2 diabetes: a systematic review	13
2020	ISI <i>(IF: 3.86)</i>	چاپ	Cytokine	نویسنده‌ی ششم	The effect of vitamin d-calcium co-supplementation on inflammatory biomarkers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	14
2020	ISI <i>(IF: 4.07)</i>	چاپ	Archives of Physiology and Biochemistry	نویسنده‌ی سوم	The Effect of Resveratrol on Advanced Glycation End Products in Diabetes Mellitus: A Systematic Review	15
2019	ISI <i>(IF:7.65)</i>	چاپ	Pharmacological Research	نویسنده‌ی اول	Mechanistic insights into the effect of lutein on atherosclerosis, vascular dysfunction and related risk factors: a systematic review of <i>in vivo</i>, <i>ex vivo</i> and <i>in vitro</i> studies	16

2019	<i>ISI</i> (<i>IF: 6.11</i>)	چاپ	BioFactors	نویسنده‌ی اول	The impact of resveratrol on toxicity and related complications of advanced glycation end products: A systematic review	17
2019	<i>ISI</i> (<i>IF: 2.93</i>)	چاپ	Hormone and Metabolic Research	نویسنده‌ی اول	Selenium and Polycystic Ovary Syndrome; Current Knowledge and Future Directions: A Systematic Review	18
2016	<i>ISI</i> (<i>IF: 2.06</i>)	چاپ	International Journal of Nursing Practice	نویسنده‌ی اول	Predictors of health-promoting behaviors in patients with coronary artery disease in the Iranian population	19
2016	<i>ISI</i> (<i>IF: 3.03</i>)	چاپ	Journal of Herbal Medicine	نویسنده‌ی اول	Effect of Gundelia tournefortii L. extract on lipid profile and TAC in Patients with Coronary Artery Disease: A double-blind randomized placebo controlled clinical trial	20
1400	<i>Scopus</i>	چاپ	Tehran University Medical Journal	نویسنده‌ی مسئول	ارتباط بین مصرف الکل و سرطان پانکراس: یک مرور نظام‌مند مطالعات هم‌گروهی	21
2022	<i>ISI</i> (<i>IF: 0.6</i>)	چاپ	Clinique et Nutrition Metabolisme	نویسنده‌ی دوم	Mechanistic insights into the effects of Astaxanthin on lipid profile and glucose homeostasis parameters: A systematic review of animal and clinical trial studies	22
2023	<i>ISI</i> (<i>IF: 7.2</i>)	چاپ	Phytotherapy Research	نویسنده‌ی دوم	A comprehensive insight into the molecular effect of theobromine on cardiovascular-related risk factors: A systematic review of in vitro and in vivo studies	23

2023	<i>ISI (IF: 7)</i>	چاپ	Food and function	نویسنده سوم	Theobromine supplementation in combination with a low-calorie diet improves cardiovascular risk factors in overweight and obese subjects with metabolic syndrome: a randomized controlled trial	24
2024	<i>ISI (IF: 3)</i>	پذیرش	Glycoconjugate journal	نویسنده اول	Associations of circulating advanced glycation end products and their soluble receptors with cancer risk: A systematic review and meta-analysis of observational studies	25
2024	<i>ISI (IF: 2.5)</i>	چاپ	BMC gastroenterology	نویسنده پنجم	The prevalence of obesity and underweight in celiac patients at the time of diagnosis: a systematic review and meta-analysis	26
2024	<i>ISI (IF: 3.5)</i>	چاپ	Food Science & Nutrition	نویسنده سوم	Dietary advanced glycation end-products (dAGEs) are not associated with the risk of cancer incidence. A systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies	27
2025	<i>ISI (IF: 0.6)</i>	چاپ	Nutrition Clinique et Métabolisme	نویسنده دوم	The effect of lutein supplementation combined with a low-calorie diet on pro-oxidant/antioxidant balance and serum levels of adiponectin and leptin in the middle-aged obese individuals: A randomized clinical trial	28
2025	<i>ISI (IF: 6)</i>	چاپ	Food & Function	نویسنده مسئول	Effect of fermented soybean on metabolic outcomes, anthropometric indices, and body composition: a systematic review and meta-analysis of clinical trials	29

چ) کتب تالیفی

- 1) تدوین شناسنامه و استاندارد خدمت "تغذیه و رژیم‌درمانی در بیماری‌های تنفسی" برای اجرا در بیمارستان‌های کشور
- 2) تالیف کتاب "تغذیه‌درمانی در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)"

ح) کارگاه‌ها

- 1) شرکت در کارگاه "مرور نظام‌مند" دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در سال 97 به مدت 6 ساعت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
- 2) شرکت در کارگاه "تغذیه انترال و پارانترال" سومین کنگره بین‌المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، در سال 97 به مدت 6 ساعت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- 3) شرکت در کارگاه "مدیریت وزن" سومین کنگره بین‌المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، در سال 97 به مدت 5 ساعت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- 4) شرکت در کارگاه "مرور نظام‌مند و فراتحلیل مطالعات مداخله‌ای" دانشگاه علوم پزشکی گراش، در سال 99 به مدت 20 ساعت
- 5) شرکت در کارگاه "مرور نظام‌مند و فراتحلیل مطالعات مشاهده‌ای" دانشگاه علوم پزشکی گراش، در سال 99 به مدت 40 ساعت

خ) سوابق کاری

- 1) اشتغال در مطب خصوصی تغذیه و رژیم‌درمانی با پروانه مطب به مدت یک سال از سال 1395 تا 1396 با شماره نظام پزشکی ت-5594

2) اشتغال در بیمارستان خاتم الانبیای سلماس در سال 1394

3) اشتغال در مرکز جامع سلامت اسلام آباد ارومیه به مدت 1 سال و نیم از سال 1394 تا

شهریور 1396

4) اشتغال در ICUهای مرکز آموزشی-درمانی امام خمینی (ره) ارومیه از آبان سال 1400 تا

بهمن 1401

د) مهارت‌ها

1- تسلط بر نرم افزار های Word, Excel, Power point و SPSS (آماری)، STATA (آماری) و

Endnote (پژوهشی) و 4 Nutritionist (تغذیه‌ای)، CMA (برای متاآنالیز) و STATA (برای متاآنالیز)

2- تنظیم انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف و اجرای تحقیقات پژوهشی در زمینه

تغذیه و سلامت

3- ویزیت و مشاوره بیماران بستری در بخش داخلی کلیه و همودیالیز در بیمارستان امام رضا

(ع) تبریز

4- داوری مقالات در ژورنال های بین المللی

ز) امور اجرایی

1) سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی پژوهشکده تحقیقات بالینی